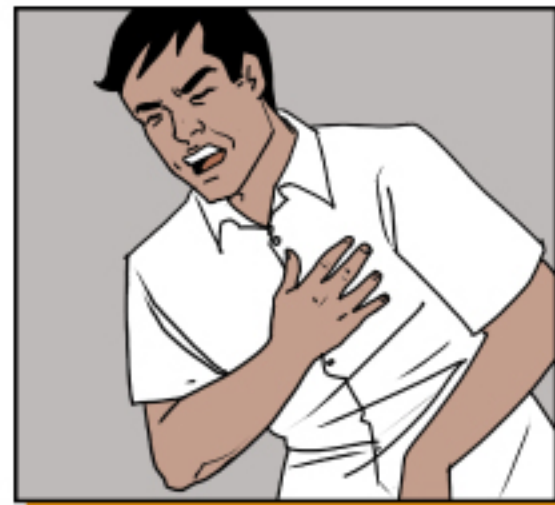


# ไขหวัดใหญ่ระบาดใหญ่ เมื่อใดที่ต้องเข้ารับการรักษาที่สถานพยาบาล

ไม่ต้องเข้ารับการรักษาที่สถานพยาบาล  
นอกจากว่าท่านจะมีอาการรุนแรง เช่น



หายใจติดขัด



เจ็บหน้าอก



ตัวสั่นโดยไม่สามารถควบคุมได้



ริมฝีปากหรือผิวแห้งมีสีม่วงคล้ำ



อาเจียนหรือท้องเสียอย่างรุนแรง

ไม่รู้สึกตัว  
สับสน (เช่น จำคนในครอบครัว  
หรือเพื่อนๆ ไม่ได้)

นำเด็กที่ป่วยที่มีอายุต่ำกว่าสองเดือนและปฏิเสธการรับประทานอาหารเข้ารับการรักษาที่  
สถานพยาบาลเสมอ

หากท่านอาศัยอยู่ในพื้นที่ที่พบไข้มาลาเรียอยู่เป็นประจำ ควรต้องเข้ารับการรักษา  
ที่สถานพยาบาลเสมอหากมีไข้



หากผู้ป่วยถ่ายปัสสาวะน้อยหรือปัสสาวะมีสีเข้ม  
พวกเขาอาจอยู่ในสภาวะที่ร่างกาย  
สูญเสียน้ำมากเกินไปและจำเป็นต้องได้รับน้ำ



ให้มารดาที่อยู่ในช่วงให้นมเด็กอ่อน  
ให้นมบุตรต่อไปเช่นเดิม

หากผู้นั้นอยู่ในสภาวะที่ร่างกายสูญเสียน้ำมากเกินไป  
ให้ดื่มเครื่องดื่มเกลือแร่ตามคำแนะนำบนฉลากผลิตภัณฑ์  
หรือให้ดื่มเครื่องดื่มที่มีลักษณะใสที่มีอยู่ที่บ้าน

พักรักษาตัวอยู่ที่บ้านจนกระทั่งหายดีหากท่านมี  
อาการเหล่านี้เป็นอย่างใดอย่างหนึ่ง



คอยติดตามประกาศต่างๆ จากผู้ที่เป็นผู้นำในพื้นที่  
สื่อวิทยุและโทรทัศน์ หรือโทรศัพท์สายด่วนต่างๆ  
เพื่อให้ทราบข่าวสารล่าสุดเกี่ยวกับข้อควรปฏิบัติต่างๆ